



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FREDRICH, Wolfgang

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN
Startnummer: 80

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:12:15

Geschwindigkeit: 7,37 km/h
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	37:44	7:09	5	8:02	21	16:06	5,27	37:44	7:09	4	8:02	4	4:19		
Runde 2	5,27	39:22	7:28	5	9:55	21	16:57	10,54	1:17:06	7:18	1	-	2	29:57		
Runde 3	5,27	39:45	7:32	5	9:34	21	16:25	15,81	1:56:51	7:23	4	26:23	4	17:46		
Runde 4	5,27	42:05	7:59	5	11:50	21	17:34	21,08	2:38:56	7:32	4	38:13	4	24:00		
Runde 5	5,27	45:18	8:35	5	14:02	19	20:17	26,35	3:24:14	7:45	4	52:15	4	32:30		
Letzte Runde Ziel	5,27	48:01	9:06	5	15:36	15	18:19	31,62	4:12:15	7:58	5	1:07:51	20	1:45:38		