



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHWIEN, Reinhard

Verein: MTV Heide
Startnummer: 343

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:13:27

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:06	5:54	24	7:43	118	8:44	5,27	31:06	5:54	37		75	
Runde 2	5,27	30:10	5:43	18	5:33	97	6:44	10,54	1:01:16	5:48	40		207	
Runde 3	5,27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15,81	1:31:36	5:47	36		70	
Runde 4	5,27	30:48	5:50	14	3:58	77	6:10	21,08	2:02:24	5:48	42		221	
Runde 5	5,27	31:45	6:01	16	4:07	77	6:26	26,35	2:34:09	5:51	24		63	31:20
Runde 6	5,27	32:50	6:13	12	4:38	70	6:59	31,62	3:06:59	5:54	47		241	38:13
Runde 7	5,27	33:11	6:17	11	5:00	49	7:04	36,89	3:40:10	5:58	34		59	45:17
Letzte Runde Ziel	5,27	33:17	6:18	12	4:54	53	7:34	42,16	4:13:27	6:00	12	2:52:41	75	3:46:40