



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**BENKE, Tobias**

Verein: Laupertshausen  
Startnummer: 19

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 4:14:02**

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	27:11	5:09	13	3:34	42	4:49	5,27	27:11	5:09	1	-	76		
Runde 2	5,27	30:30	5:47	20	5:57	109	7:04	10,54	57:41	5:28	14	2:31	70		
Runde 3	5,27	27:54	5:17	11	3:36	35	4:16	15,81	1:25:35	5:24	18	1:03	28		
Runde 4	5,27	31:33	5:59	19	6:54	93	6:55	21,08	1:57:08	5:33	23	2:44	66		
Runde 5	5,27	33:30	6:21	18	8:04	108	8:11	26,35	2:30:38	5:42	16	4:51	64	27:49	
Runde 6	5,27	34:07	6:28	15	8:16	90	8:16	31,62	3:04:45	5:50	24	26:44	62	35:59	
Runde 7	5,27	34:38	6:34	10	8:27	69	8:31	36,89	3:39:23	5:56	15		60	44:30	
Letzte Runde Ziel	5,27	34:39	6:34	11	8:35	68	8:56	42,16	4:14:02	6:01	15	51:19	76	3:47:15	