



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BÖHME, Kai

Verein: Team Triple X
Startnummer: 25

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:15:09

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:44	5:49	24	7:31	108	8:22	5,27	30:44	5:49	45		78	
Runde 2	5,27	28:18	5:22	13	3:48	59	4:52	10,54	59:02	5:36	42		194	
Runde 3	5,27	28:29	5:24	13	3:52	53	4:51	15,81	1:27:31	5:32	43		73	
Runde 4	5,27	31:12	5:55	17	6:11	80	6:34	21,08	1:58:43	5:37	26		68	
Runde 5	5,27	33:50	6:25	27	7:32	119	8:31	26,35	2:32:33	5:47	41		66	29:44
Runde 6	5,27	32:17	6:07	14	4:42	65	6:26	31,62	3:04:50	5:50	41		63	36:04
Runde 7	5,27	37:34	7:07	23	9:03	106	11:27	36,89	3:42:24	6:01	39		62	47:31
Letzte Runde Ziel	5,27	32:45	6:12	12	5:07	45	7:02	42,16	4:15:09	6:03	17	2:37:56	78	3:48:22