



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FÜRST, Hubert

Verein: LT Alfdorf
Startnummer: 84

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:15:31

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:20	5:22	12	4:57	60	5:58	5,27	28:20	5:22	26		79	
Runde 2	5,27	28:20	5:22	11	3:43	61	4:54	10,54	56:40	5:22	32		72	
Runde 3	5,27	29:06	5:31	11	3:45	63	5:28	15,81	1:25:46	5:25	26		74	
Runde 4	5,27	29:54	5:40	9	3:04	59	5:16	21,08	1:55:40	5:29	30		69	
Runde 5	5,27	31:36	5:59	14	3:58	75	6:17	26,35	2:27:16	5:35	36		67	24:27
Runde 6	5,27	33:33	6:21	14	5:21	77	7:42	31,62	3:00:49	5:43	26		64	32:03
Runde 7	5,27	36:29	6:55	19	8:18	92	10:22	36,89	3:37:18	5:53	36		63	42:25
Letzte Runde Ziel	5,27	38:13	7:15	26	9:50	120	12:30	42,16	4:15:31	6:03	14	2:54:45	79	3:48:44