



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NOTZ, Johannes

Verein: BSG Flughafen Stuttgart  
Startnummer: 252

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:15:50

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	32:49	6:13	30	9:26	154	10:27	5,27	32:49	6:13	40	1:09	80	
Runde 2	5,27	32:00	6:04	28	7:23	144	8:34	10,54	1:04:49	6:08	21	0:07	73	
Runde 3	5,27	30:56	5:52	19	5:35	100	7:18	15,81	1:35:45	6:03	39		75	
Runde 4	5,27	31:33	5:59	17	4:43	93	6:55	21,08	2:07:18	6:02	49		245	
Runde 5	5,27	31:52	6:02	17	4:14	80	6:33	26,35	2:39:10	6:02	37		68	36:21
Runde 6	5,27	31:51	6:02	9	3:39	55	6:00	31,62	3:11:01	6:02	34		65	42:15
Runde 7	5,27	32:25	6:09	7	4:14	42	6:18	36,89	3:43:26	6:03	24		64	48:33
Letzte Runde Ziel	5,27	32:24	6:08	5	4:01	41	6:41	42,16	4:15:50	6:04	15	2:55:04	80	3:49:03