



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PILSER, Siegfried

Verein: Miemingm AU  
Startnummer: 271

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:15:52

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	26:35	5:02	7	3:12	37	4:13	5,27	26:35	5:02	41		81	
Runde 2	5,27	27:11	5:09	7	2:34	36	3:45	10,54	53:46	5:06	33		74	
Runde 3	5,27	28:30	5:24	7	3:09	55	4:52	15,81	1:22:16	5:12	40		76	
Runde 4	5,27	29:03	5:30	7	2:13	47	4:25	21,08	1:51:19	5:16	32		70	
Runde 5	5,27	30:57	5:52	11	3:19	64	5:38	26,35	2:22:16	5:23	38		69	19:27
Runde 6	5,27	34:11	6:29	18	5:59	92	8:20	31,62	2:56:27	5:34	35		66	27:41
Runde 7	5,27	38:20	7:16	27	10:09	118	12:13	36,89	3:34:47	5:49	38		65	39:54
Letzte Runde Ziel	5,27	41:05	7:47	32	12:42	153	15:22	42,16	4:15:52	6:04	16	2:55:06	81	3:49:05