



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SIMON, Wolfgang

Verein: MTV Heide
Startnummer: 346

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:17:03

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	29:41	5:37	6	3:38	89	7:19	5,27	29:41	5:37	20		84	
Runde 2	5,27	28:23	5:23	4	1:09	62	4:57	10,54	58:04	5:30	15	4:24	75	
Runde 3	5,27	29:18	5:33	5	0:50	67	5:40	15,81	1:27:22	5:31	20		79	
Runde 4	5,27	30:15	5:44	4	1:02	69	5:37	21,08	1:57:37	5:34	17		71	
Runde 5	5,27	31:20	5:56	4	1:30	72	6:01	26,35	2:28:57	5:39	18		72	26:08
Runde 6	5,27	32:58	6:15	2	1:06	71	7:07	31,62	3:01:55	5:45	17		68	33:09
Runde 7	5,27	34:41	6:34	3	0:42	70	8:34	36,89	3:36:36	5:52	17	1:01	68	41:43
Letzte Runde Ziel	5,27	40:27	7:40	8	5:44	144	14:44	42,16	4:17:03	6:05	3	14:30	84	3:50:16