



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SOFF, Andreas

Verein: 101 Marathon Club
Startnummer: 349

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:18:51

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	34:01	6:27	17	9:58	189	11:39	5,27	34:01	6:27	26		90		
Runde 2	5,27	32:46	6:13	15	8:32	163	9:20	10,54	1:06:47	6:20	20	18:26	78		
Runde 3	5,27	32:44	6:12	11	8:13	148	9:06	15,81	1:39:31	6:17	26		85		
Runde 4	5,27	32:53	6:14	9	8:15	129	8:15	21,08	2:12:24	6:16	25		75	0:44	
Runde 5	5,27	30:16	5:44	5	4:57	48	4:57	26,35	2:42:40	6:10	24		78	39:51	
Runde 6	5,27	30:35	5:48	5	4:38	42	4:44	31,62	3:13:15	6:06	15		71	44:29	
Runde 7	5,27	31:45	6:01	4	5:38	35	5:38	36,89	3:45:00	6:05	24		74	50:07	
Letzte Runde Ziel	5,27	33:51	6:25	7	8:08	60	8:08	42,16	4:18:51	6:08	7	2:57:18	90	3:52:04	