



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRETZSCHMAR, Manfred

Verein: Ichttershausen
Startnummer: 179

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:19:08

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5,27	26:03	4:56	19	-	73	-
Runde 2	5,27	27:14	5:10	1	-	37	3:48	10,54	53:17	5:03	14	-	79	-
Runde 3	5,27	28:29	5:24	2	0:01	53	4:51	15,81	1:21:46	5:10	19	0:01	86	-
Runde 4	5,27	31:54	6:03	5	2:41	102	7:16	21,08	1:53:40	5:23	16	2:41	76	-
Runde 5	5,27	35:00	6:38	9	5:10	143	9:41	26,35	2:28:40	5:38	17	5:10	79	25:51
Runde 6	5,27	37:11	7:03	9	5:19	143	11:20	31,62	3:05:51	5:52	16	5:19	72	37:05
Runde 7	5,27	37:30	7:06	6	3:31	104	11:23	36,89	3:43:21	6:03	16	3:31	75	48:28
Letzte Runde Ziel	5,27	35:47	6:47	4	1:04	82	10:04	42,16	4:19:08	6:08	4	1:04	91	3:52:21