



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

POERSCHKE, Ralf

Verein: MSV Eintracht Halberstadt
Startnummer: 275

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:20:54

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	29:22	5:34	16	5:59	84	7:00	5,27	29:22	5:34	45		95	
Runde 2	5,27	29:19	5:33	14	4:42	81	5:53	10,54	58:41	5:34	34		81	
Runde 3	5,27	30:23	5:45	16	5:02	91	6:45	15,81	1:29:04	5:38	44		90	
Runde 4	5,27	31:28	5:58	16	4:38	89	6:50	21,08	2:00:32	5:43	36		80	
Runde 5	5,27	32:03	6:04	18	4:25	84	6:44	26,35	2:32:35	5:47	42		83	29:46
Runde 6	5,27	34:20	6:30	21	6:08	97	8:29	31,62	3:06:55	5:54	37		74	38:09
Runde 7	5,27	37:25	7:05	24	9:14	102	11:18	36,89	3:44:20	6:04	42		79	49:27
Letzte Runde Ziel	5,27	36:34	6:56	19	8:11	93	10:51	42,16	4:20:54	6:11	20	3:00:08	95	3:54:07