



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STROBEL, Gerd

Verein: TV Helmbrechts
Startnummer: 365

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:35:39

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	34:59	6:38	4	5:17	17	13:21	5,27	34:59	6:38	5	5:17	2	1:34
Runde 2	5,27	34:01	6:27	3	4:34	14	11:36	10,54	1:09:00	6:32	4		20	21:51
Runde 3	5,27	34:07	6:28	3	3:56	11	10:47	15,81	1:43:07	6:31	5	12:39	2	4:02
Runde 4	5,27	35:12	6:40	3	4:57	9	10:41	21,08	2:18:19	6:33	5	17:36	2	3:23
Runde 5	5,27	36:55	7:00	2	5:39	8	11:54	26,35	2:55:14	6:39	5	23:15	2	3:30
Letzte Runde Ziel	5,27	40:25	7:40	2	8:00	8	10:43	31,62	3:35:39	6:49	3	31:15	12	1:09:02