



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HENNING, Stefan

Verein: Dortmund
Startnummer: 116

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:10:41

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:05	5:53	2	0:02	10	5:29	5,27	31:05	5:53	1	-	24	
Runde 2	5,27	31:07	5:54	1	-	10	5:09	10,54	1:02:12	5:54	3		34	
Runde 3	5,27	32:45	6:12	3	2:34	10	5:03	15,81	1:34:57	6:00	3	2:34	28	
Letzte Runde Zie	5,27	35:44	6:46	3	5:59	11	6:03	21,08	2:10:41	6:11	3	8:33	10	20:56