



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HÖFER, Mike

Verein: TUS Griesheim  
Startnummer: 126

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:23:45

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:23	6:20	31	11:01	168	11:01	5,27	33:23	6:20	40		98	
Runde 2	5,27	31:49	6:02	26	8:23	138	8:23	10,54	1:05:12	6:11	37	3:27	234	
Runde 3	5,27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15,81	1:37:26	6:09	38		93	
Runde 4	5,27	32:28	6:09	21	7:26	119	7:50	21,08	2:09:54	6:09	30		82	
Runde 5	5,27	33:17	6:18	18	7:08	101	7:58	26,35	2:43:11	6:11	35		86	40:22
Runde 6	5,27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31,62	3:18:12	6:16	34		77	49:26
Runde 7	5,27	33:51	6:25	10	6:12	54	7:44	36,89	3:52:03	6:17	33		82	57:10
Letzte Runde Ziel	5,27	31:42	6:00	6	5:05	34	5:59	42,16	4:23:45	6:15	19	2:57:52	98	3:56:58