



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GÜNSCH, Lars

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 423

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:24:23

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:07	5:42	20	7:45	92	7:45	5,27	30:07	5:42	42		100	
Runde 2	5,27	30:22	5:45	19	6:56	99	6:56	10,54	1:00:29	5:44	3		84	
Runde 3	5,27	31:02	5:53	18	7:24	105	7:24	15,81	1:31:31	5:47	40		95	
Runde 4	5,27	31:27	5:58	17	6:25	84	6:49	21,08	2:02:58	5:50	35		223	
Runde 5	5,27	34:04	6:27	20	7:55	124	8:45	26,35	2:37:02	5:57	37		88	34:13
Runde 6	5,27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31,62	3:12:03	6:04	35		78	43:17
Runde 7	5,27	36:02	6:50	12	8:23	87	9:55	36,89	3:48:05	6:10	35		84	53:12
Letzte Runde Ziel	5,27	36:18	6:53	14	9:41	92	10:35	42,16	4:24:23	6:16	21	2:58:30	100	3:57:36