



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LAUCHSTEDT, Jörg

Verein: Jena  
Startnummer: 129

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:24:59

Geschwindigkeit: 9,51 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	27:08	5:08	12	3:31	40	4:46	5,27	27:08	5:08	15		102		
Runde 2	5,27	27:40	5:14	12	3:07	46	4:14	10,54	54:48	5:11	12		86		
Runde 3	5,27	29:42	5:38	16	5:24	76	6:04	15,81	1:24:30	5:20	15		97		
Runde 4	5,27	31:32	5:59	18	6:53	92	6:54	21,08	1:56:02	5:30	13	1:38	85		
Runde 5	5,27	32:53	6:14	16	7:27	92	7:34	26,35	2:28:55	5:39	13	3:08	90	26:06	
Runde 6	5,27	35:11	6:40	18	9:20	110	9:20	31,62	3:04:06	5:49	30	26:05	238	35:20	
Runde 7	5,27	39:11	7:26	20	13:00	138	13:04	36,89	3:43:17	6:03	12	3:07	86	48:24	
Letzte Runde Ziel	5,27	41:42	7:54	22	15:38	163	15:59	42,16	4:24:59	6:17	18	1:02:16	102	3:58:12	