



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHINDLER, Michael

Verein: TV Helmbrechts
Startnummer: 314

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:27:09

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 17(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	27:10	5:09	5	3:57	41	4:48	5,27	27:10	5:09	47		105	
Runde 2	5,27	29:03	5:30	17	4:33	73	5:37	10,54	56:13	5:20	40		88	
Runde 3	5,27	29:13	5:32	14	4:36	64	5:35	15,81	1:25:26	5:24	45		100	
Runde 4	5,27	30:01	5:41	14	5:00	66	5:23	21,08	1:55:27	5:28	41		88	
Runde 5	5,27	33:46	6:24	25	7:28	117	8:27	26,35	2:29:13	5:39	43		93	26:24
Runde 6	5,27	35:40	6:46	25	8:05	119	9:49	31,62	3:04:53	5:50	43		81	36:07
Runde 7	5,27	39:10	7:25	33	10:39	137	13:03	36,89	3:44:03	6:04	41		89	49:10
Letzte Runde Ziel	5,27	43:06	8:10	40	15:28	181	17:23	42,16	4:27:09	6:20	19	2:49:56	105	4:00:22