



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PFLEIDERER, Jan

Verein: LG Stadtwerke München
Startnummer: 268

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:10:43

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	30:16	5:44	2	4:40	6	4:40	5,27	30:16	5:44	2	4:40	30			
Runde 2	5,27	30:55	5:51	2	4:57	8	4:57	10,54	1:01:11	5:48	2	9:37	32			
Runde 3	5,27	31:19	5:56	2	3:37	6	3:37	15,81	1:32:30	5:51	2	13:14	29			
Letzte Runde Zie	5,27	38:13	7:15	3	7:44	20	8:32	21,08	2:10:43	6:12	2	20:58	11	20:58		