



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HIECKE, Jörg

Verein: ForumTeam
Startnummer: 120

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:27:31

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:38	5:25	17	5:01	66	6:16	5,27	28:38	5:25	14	1:27	107	
Runde 2	5,27	29:06	5:31	15	4:33	75	5:40	10,54	57:44	5:28	11	2:34	89	
Runde 3	5,27	29:14	5:32	13	4:56	65	5:36	15,81	1:26:58	5:30	14	2:26	102	
Runde 4	5,27	29:48	5:39	13	5:09	57	5:10	21,08	1:56:46	5:32	12	2:22	90	
Runde 5	5,27	33:20	6:19	17	7:54	105	8:01	26,35	2:30:06	5:41	12	4:19	95	27:17
Runde 6	5,27	36:19	6:53	20	10:28	130	10:28	31,62	3:06:25	5:53	31	28:24	240	37:39
Runde 7	5,27	40:43	7:43	22	14:32	158	14:36	36,89	3:47:08	6:09	11	6:58	91	52:15
Letzte Runde Ziel	5,27	40:23	7:39	19	14:19	143	14:40	42,16	4:27:31	6:20	19	1:04:48	107	4:00:44