



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

JENSEN, Ib

Verein: Kolding Motion
Startnummer: 147

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:28:55

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5,27	34:32	6:33	8		108	
Runde 2	5,27	33:23	6:20	17	9:09	178	9:57	10,54	1:07:55	6:26	13	19:34	90	
Runde 3	5,27	33:09	6:17	12	8:38	158	9:31	15,81	1:41:04	6:23	23		103	
Runde 4	5,27	32:57	6:15	10	8:19	131	8:19	21,08	2:14:01	6:21	22		91	2:21
Runde 5	5,27	33:13	6:18	8	7:54	98	7:54	26,35	2:47:14	6:20	21		96	44:25
Runde 6	5,27	34:20	6:30	11	8:23	97	8:29	31,62	3:21:34	6:22	23		83	52:48
Runde 7	5,27	33:57	6:26	6	7:50	57	7:50	36,89	3:55:31	6:23	21		92	1:00:38
Letzte Runde Ziel	5,27	33:24	6:20	4	7:41	54	7:41	42,16	4:28:55	6:22	10	3:07:22	108	4:02:08