



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FASTNER, Christian

Verein: Oberhausen
Startnummer: 67

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:30:06

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 20(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5,27	30:37	5:48	46		82	
Runde 2	5,27	30:54	5:51	26	6:24	125	7:28	10,54	1:01:31	5:50	23		94	
Runde 3	5,27	32:04	6:05	31	7:27	131	8:26	15,81	1:33:35	5:55	48	3:23	108	
Runde 4	5,27	32:52	6:14	29	7:51	128	8:14	21,08	2:06:27	5:59	53		244	
Runde 5	5,27	33:49	6:25	26	7:31	118	8:30	26,35	2:40:16	6:04	46		101	37:27
Runde 6	5,27	35:30	6:44	24	7:55	115	9:39	31,62	3:15:46	6:11	46		88	47:00
Runde 7	5,27	37:20	7:05	22	8:49	101	11:13	36,89	3:53:06	6:19	44		97	58:13
Letzte Runde Ziel	5,27	37:00	7:01	23	9:22	99	11:17	42,16	4:30:06	6:24	22	2:52:53	113	4:03:19