



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

REINHARD-MILTZ, Gerhard

Verein: streakrunner.de
Startnummer: 290

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:30:59

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:53	5:51	10	6:50	110	8:31	5,27	30:53	5:51	20		118	
Runde 2	5,27	33:09	6:17	16	8:55	169	9:43	10,54	1:04:02	6:04	26	15:41	224	
Runde 3	5,27	34:38	6:34	20	10:07	183	11:00	15,81	1:38:40	6:14	20		113	
Runde 4	5,27	35:02	6:38	18	10:24	173	10:24	21,08	2:13:42	6:20	19		97	2:02
Runde 5	5,27	35:43	6:46	15	10:24	160	10:24	26,35	2:49:25	6:25	18		106	46:36
Runde 6	5,27	31:46	6:01	6	5:49	54	5:55	31,62	3:21:11	6:21	26		93	52:25
Runde 7	5,27	33:51	6:25	5	7:44	54	7:44	36,89	3:55:02	6:22	18		102	1:00:09
Letzte Runde Ziel	5,27	35:57	6:49	10	10:14	87	10:14	42,16	4:30:59	6:25	13	3:09:26	118	4:04:12