



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

TSCHAPKA, Frank

Verein: Uniblutbank Magdeburg  
Startnummer: 380

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:32:27

Geschwindigkeit: 9,28 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 22(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	31:00	5:52	26	7:47	115	8:38	5,27	31:00	5:52	52		123		
Runde 2	5,27	31:29	5:58	28	6:59	132	8:03	10,54	1:02:29	5:55	2		93		
Runde 3	5,27	31:20	5:56	27	6:43	120	7:42	15,81	1:33:49	5:56	50	3:37	118		
Runde 4	5,27	32:16	6:07	24	7:15	114	7:38	21,08	2:06:05	5:58	51		238		
Runde 5	5,27	32:26	6:09	18	6:08	88	7:07	26,35	2:38:31	6:00	48		111	35:42	
Runde 6	5,27	35:17	6:41	23	7:42	112	9:26	31,62	3:13:48	6:07	48		98	45:02	
Runde 7	5,27	38:30	7:18	27	9:59	122	12:23	36,89	3:52:18	6:17	46		107	57:25	
Letzte Runde Ziel	5,27	40:09	7:37	31	12:31	139	14:26	42,16	4:32:27	6:27	24	2:55:14	123	4:05:40	