



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

CANINENBERG, Jens

Verein: Heinade/Hellental
Startnummer: 37

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:33:53

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:00	5:41	19	7:38	91	7:38	5,27	30:00	5:41	3		128	
Runde 2	5,27	31:53	6:02	27	8:27	140	8:27	10,54	1:01:53	5:52	6	0:08	105	
Runde 3	5,27	32:57	6:15	29	9:19	156	9:19	15,81	1:34:50	5:59	3		123	
Runde 4	5,27	33:15	6:18	26	8:13	140	8:37	21,08	2:08:05	6:04	40		249	
Runde 5	5,27	34:30	6:32	22	8:21	135	9:11	26,35	2:42:35	6:10	3		116	39:46
Runde 6	5,27	36:18	6:53	21	9:47	129	10:27	31,62	3:18:53	6:17	2		103	50:07
Runde 7	5,27	38:00	7:12	18	10:21	113	11:53	36,89	3:56:53	6:25	3		112	1:02:00
Letzte Runde Ziel	5,27	37:00	7:01	16	10:23	99	11:17	42,16	4:33:53	6:29	24	3:08:00	128	4:07:06