



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STEINER, Danniell

Verein: Marathon4you.de
Startnummer: 358

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:34:31

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 31:34 | 5:59 | 27 | 8:11 | 132 | 9:12 | 5,27 | 31:34 | 5:59 | 49 | | 130 | |
| Runde 2 | 5,27 | 32:28 | 6:09 | 30 | 7:51 | 157 | 9:02 | 10,54 | 1:04:02 | 6:04 | 44 | | 224 | |
| Runde 3 | 5,27 | 34:38 | 6:34 | 35 | 9:17 | 183 | 11:00 | 15,81 | 1:38:40 | 6:14 | 48 | | 113 | |
| Runde 4 | 5,27 | 35:01 | 6:38 | 34 | 8:11 | 172 | 10:23 | 21,08 | 2:13:41 | 6:20 | 2 | | 104 | 2:01 |
| Runde 5 | 5,27 | 35:01 | 6:38 | 27 | 7:23 | 144 | 9:42 | 26,35 | 2:48:42 | 6:24 | 46 | | 118 | 45:53 |
| Runde 6 | 5,27 | 34:17 | 6:30 | 20 | 6:05 | 96 | 8:26 | 31,62 | 3:22:59 | 6:25 | 41 | | 104 | 54:13 |
| Runde 7 | 5,27 | 36:34 | 6:56 | 20 | 8:23 | 95 | 10:27 | 36,89 | 3:59:33 | 6:29 | 37 | | 114 | 1:04:40 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 34:58 | 6:38 | 15 | 6:35 | 72 | 9:15 | 42,16 | 4:34:31 | 6:30 | 24 | 3:13:45 | 129 | 4:07:44 |