



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

**STEINER, Danniell**

Verein: Marathon4you.de  
Startnummer: 358

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:34:31**

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:34	5:59	27	8:11	132	9:12	5,27	31:34	5:59	49		130	
Runde 2	5,27	32:28	6:09	30	7:51	157	9:02	10,54	1:04:02	6:04	44		224	
Runde 3	5,27	34:38	6:34	35	9:17	183	11:00	15,81	1:38:40	6:14	48		113	
Runde 4	5,27	35:01	6:38	34	8:11	172	10:23	21,08	2:13:41	6:20	2		104	2:01
Runde 5	5,27	35:01	6:38	27	7:23	144	9:42	26,35	2:48:42	6:24	46		118	45:53
Runde 6	5,27	34:17	6:30	20	6:05	96	8:26	31,62	3:22:59	6:25	41		104	54:13
Runde 7	5,27	36:34	6:56	20	8:23	95	10:27	36,89	3:59:33	6:29	37		114	1:04:40
Letzte Runde Ziel	5,27	34:58	6:38	15	6:35	72	9:15	42,16	4:34:31	6:30	24	3:13:45	129	4:07:44