



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DE KRUIJFF, Johannes

Verein: LBN Duisburg  
Startnummer: 45

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:35:42

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	34:59	6:38	12	8:56	204	12:37	5,27	34:59	6:38	15	3:36	133		
Runde 2	5,27	34:36	6:33	12	7:22	198	11:10	10,54	1:09:35	6:36	10	15:55	107		
Runde 3	5,27	33:33	6:21	11	5:05	169	9:55	15,81	1:43:08	6:31	15	7:40	128		
Runde 4	5,27	33:36	6:22	9	4:23	147	8:58	21,08	2:16:44	6:29	13	7:04	106	5:04	
Runde 5	5,27	34:06	6:28	8	4:16	126	8:47	26,35	2:50:50	6:28	13	3:50	121	48:01	
Runde 6	5,27	34:03	6:27	6	2:11	87	8:12	31,62	3:24:53	6:28	13		107	56:07	
Runde 7	5,27	35:07	6:39	4	1:08	76	9:00	36,89	4:00:00	6:30	19	24:25	231	1:05:07	
Letzte Runde Ziel	5,27	35:42	6:46	3	0:59	79	9:59	42,16	4:35:42	6:32	8	33:09	133	4:08:55	