



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

ZIMMERMANN, Benjamin

Verein: LG Halbe Lunge Bärin
Startnummer: 421

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:35:48

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5,27	32:06	6:05	9		134	
Runde 2	5,27	30:06	5:42	10	5:17	94	6:40	10,54	1:02:12	5:54	17	8:37	217	
Runde 3	5,27	30:34	5:48	10	5:40	93	6:56	15,81	1:32:46	5:52	10		129	
Runde 4	5,27	31:55	6:03	12	6:24	103	7:17	21,08	2:04:41	5:54	7	16:23	107	
Runde 5	5,27	34:15	6:29	15	8:15	132	8:56	26,35	2:38:56	6:01	10		122	36:07
Runde 6	5,27	36:19	6:53	14	9:20	130	10:28	31,62	3:15:15	6:10	10		108	46:29
Runde 7	5,27	38:57	7:23	11	10:37	132	12:50	36,89	3:54:12	6:20	10		117	59:19
Letzte Runde Ziel	5,27	41:36	7:53	14	14:49	162	15:53	42,16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134	4:09:01