



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DOLEJŠ, Jan

Verein: TJ Sokol Unhošť#357  
Startnummer: 54

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:36:24

Geschwindigkeit: 9,12 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:30:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	31:47	6:01	2	6:49	138	9:25	5,27	31:47	6:01	2	6:49	135	
Runde 2	5,27	32:44	6:12	2	7:37	162	9:18	10,54	1:04:31	6:07	2	14:26	108	
Runde 3	5,27	32:19	6:07	2	7:48	142	8:41	15,81	1:36:50	6:07	2	22:14	130	
Runde 4	5,27	32:41	6:12	2	7:03	125	8:03	21,08	2:09:31	6:08	2	29:17	108	
Runde 5	5,27	35:20	6:42	2	8:55	153	10:01	26,35	2:44:51	6:15	2	38:12	123	42:02
Runde 6	5,27	37:47	7:10	3	9:39	157	11:56	31,62	3:22:38	6:24	2	47:51	109	53:52
Runde 7	5,27	39:03	7:24	3	10:46	135	12:56	36,89	4:01:41	6:33	1	-	118	1:06:48
Letzte Runde Ziel	5,27	34:43	6:35	2	6:49	69	9:00	42,16	4:36:24	6:33	2	1:05:26	135	4:09:37