



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HÖLZEL, Holger

Verein: Vorwärts Köln  
Startnummer: 130

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:37:07

Geschwindigkeit: 9,09 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:07	5:20	8	5:45	56	5:45	5,27	28:07	5:20	6		137	
Runde 2	5,27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10,54	57:38	5:28	9		110	
Runde 3	5,27	31:17	5:56	20	7:39	116	7:39	15,81	1:28:55	5:37	6		132	
Runde 4	5,27	32:08	6:05	19	7:06	107	7:30	21,08	2:01:03	5:44	33		215	
Runde 5	5,27	34:52	6:36	25	8:43	139	9:33	26,35	2:35:55	5:55	6		125	33:06
Runde 6	5,27	37:17	7:04	26	10:46	147	11:26	31,62	3:13:12	6:06	4		111	44:26
Runde 7	5,27	40:51	7:45	29	13:12	160	14:44	36,89	3:54:03	6:20	6		120	59:10
Letzte Runde Ziel	5,27	43:04	8:10	33	16:27	180	17:21	42,16	4:37:07	6:34	27	3:11:14	137	4:10:20