



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HILDEN, Georg

Verein: Red Wine Finishers  
Startnummer: 121

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:37:57

Geschwindigkeit: 9,07 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 30(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	35:51	6:48	46	12:38	217	13:29	5,27	35:51	6:48	5	2:24	141		
Runde 2	5,27	34:00	6:27	41	9:30	188	10:34	10,54	1:09:51	6:37	8	1:18	113		
Runde 3	5,27	34:55	6:37	42	10:18	189	11:17	15,81	1:44:46	6:37	4	14:34	136		
Runde 4	5,27	39:16	7:27	50	14:15	227	14:38	21,08	2:24:02	6:49	4	0:25	112	12:22	
Runde 5	5,27	31:54	6:03	16	5:36	82	6:35	26,35	2:55:56	6:40	5	1:17	129	53:07	
Runde 6	5,27	33:19	6:19	16	5:44	76	7:28	31,62	3:29:15	6:37	4	10:04	115	1:00:29	
Runde 7	5,27	34:35	6:33	16	6:04	67	8:28	36,89	4:03:50	6:36	4		121	1:08:57	
Letzte Runde Ziel	5,27	34:07	6:28	13	6:29	62	8:24	42,16	4:37:57	6:35	32	3:00:44	141	4:11:10	