



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MICHAELIS, Brian

Verein: Wennigsen
Startnummer: 230

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:38:00

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:58	6:03	23	8:21	141	9:36	5,27	31:58	6:03	12	4:47	142	
Runde 2	5,27	32:00	6:04	22	7:27	144	8:34	10,54	1:03:58	6:04	29	8:48	222	
Runde 3	5,27	32:51	6:14	23	8:33	153	9:13	15,81	1:36:49	6:07	12	12:17	137	
Runde 4	5,27	33:54	6:25	22	9:15	152	9:16	21,08	2:10:43	6:12	10	16:19	113	
Runde 5	5,27	35:08	6:40	22	9:42	146	9:49	26,35	2:45:51	6:17	10	20:04	130	43:02
Runde 6	5,27	37:03	7:01	22	11:12	138	11:12	31,62	3:22:54	6:25	12	44:53	116	54:08
Runde 7	5,27	38:12	7:14	17	12:01	117	12:05	36,89	4:01:06	6:32	29	20:56	235	1:06:13
Letzte Runde Ziel	5,27	36:54	7:00	15	10:50	96	11:11	42,16	4:38:00	6:35	21	1:15:17	142	4:11:13