



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KATHÖWER, Robert

Verein: Eldagsen
Startnummer: 160

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:38:01

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 25(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	32:01	6:04	25	9:39	142	9:39	5,27	32:01	6:04	7		143	
Runde 2	5,27	31:57	6:03	28	8:31	143	8:31	10,54	1:03:58	6:04	34	2:13	222	
Runde 3	5,27	32:51	6:14	27	9:13	153	9:13	15,81	1:36:49	6:07	7		137	
Runde 4	5,27	33:54	6:25	29	8:52	152	9:16	21,08	2:10:43	6:12	5		113	
Runde 5	5,27	35:08	6:40	30	8:59	146	9:49	26,35	2:45:51	6:17	7		130	43:02
Runde 6	5,27	37:03	7:01	23	10:32	138	11:12	31,62	3:22:54	6:25	5		116	54:08
Runde 7	5,27	38:11	7:14	20	10:32	116	12:04	36,89	4:01:05	6:32	37		234	1:06:12
Letzte Runde Ziel	5,27	36:56	7:00	15	10:19	98	11:13	42,16	4:38:01	6:35	28	3:12:08	143	4:11:14