



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

FRÖHLICH, Tobias

Verein: LG Halbe Lunge Bärnin
Startnummer: 82

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:38:11

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5,27	32:06	6:05	9		134	
Runde 2	5,27	30:33	5:47	12	5:44	112	7:07	10,54	1:02:39	5:56	3	9:04	114	
Runde 3	5,27	30:47	5:50	11	5:53	95	7:09	15,81	1:33:26	5:54	9		139	
Runde 4	5,27	31:28	5:58	10	5:57	89	6:50	21,08	2:04:54	5:55	6	16:36	115	
Runde 5	5,27	33:33	6:21	12	7:33	111	8:14	26,35	2:38:27	6:00	9		132	35:38
Runde 6	5,27	36:05	6:50	13	9:06	124	10:14	31,62	3:14:32	6:09	9		118	45:46
Runde 7	5,27	41:35	7:53	13	13:15	168	15:28	36,89	3:56:07	6:24	9	1:23	122	1:01:14
Letzte Runde Ziel	5,27	42:04	7:58	15	15:17	170	16:21	42,16	4:38:11	6:35	15	4:11:24	144	4:11:24