



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STEINEBACH, André

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund
Startnummer: 356

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:38:20

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 26(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	31:21	5:56	22	8:59	124	8:59	5,27	31:21	5:56	8	-	145	-	
Runde 2	5,27	30:24	5:46	20	6:58	103	6:58	10,54	1:01:45	5:51	1	-	115	-	
Runde 3	5,27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15,81	1:33:59	5:56	8	-	140	-	
Runde 4	5,27	32:10	6:06	20	7:08	108	7:32	21,08	2:06:09	5:59	37	-	239	-	
Runde 5	5,27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26,35	2:41:08	6:06	8	-	133	38:19	
Runde 6	5,27	38:15	7:15	32	11:44	165	12:24	31,62	3:19:23	6:18	6	-	119	50:37	
Runde 7	5,27	39:26	7:28	24	11:47	144	13:19	36,89	3:58:49	6:28	7	-	123	1:03:56	
Letzte Runde Ziel	5,27	39:31	7:29	23	12:54	131	13:48	42,16	4:38:20	6:36	29	3:12:27	145	4:11:33	