



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BRENDLER, Dirk

Verein: Beimer-Team
Startnummer: 30

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:38:43

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:11	5:55	27	7:58	120	8:49	5,27	31:11	5:55	6		146	
Runde 2	5,27	30:51	5:51	25	6:21	122	7:25	10,54	1:02:02	5:53	46		213	
Runde 3	5,27	31:16	5:55	24	6:39	115	7:38	15,81	1:33:18	5:54	5	3:06	141	
Runde 4	5,27	33:08	6:17	31	8:07	135	8:30	21,08	2:06:26	5:59	52		243	
Runde 5	5,27	35:51	6:48	34	9:33	163	10:32	26,35	2:42:17	6:09	6		134	39:28
Runde 6	5,27	37:33	7:07	32	9:58	151	11:42	31,62	3:19:50	6:19	5	0:39	120	51:04
Runde 7	5,27	38:40	7:20	28	10:09	126	12:33	36,89	3:58:30	6:27	5		124	1:03:37
Letzte Runde Ziel	5,27	40:13	7:37	32	12:35	142	14:30	42,16	4:38:43	6:36	33	3:01:30	146	4:11:56