



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BLEICKER, Dirk

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 24

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:39:36

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 32(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 30:17 | 5:44 | 19 | 7:04 | 100 | 7:55 | 5,27 | 30:17 | 5:44 | 7 | | 148 | |
| Runde 2 | 5,27 | 30:28 | 5:46 | 22 | 5:58 | 105 | 7:02 | 10,54 | 1:00:45 | 5:45 | 9 | | 117 | |
| Runde 3 | 5,27 | 30:20 | 5:45 | 18 | 5:43 | 86 | 6:42 | 15,81 | 1:31:05 | 5:45 | 6 | 0:53 | 143 | |
| Runde 4 | 5,27 | 31:27 | 5:58 | 18 | 6:26 | 84 | 6:49 | 21,08 | 2:02:32 | 5:48 | 5 | | 116 | |
| Runde 5 | 5,27 | 33:19 | 6:19 | 23 | 7:01 | 104 | 8:00 | 26,35 | 2:35:51 | 5:54 | 7 | | 136 | 33:02 |
| Runde 6 | 5,27 | 35:56 | 6:49 | 27 | 8:21 | 123 | 10:05 | 31,62 | 3:11:47 | 6:03 | 6 | | 122 | 43:01 |
| Runde 7 | 5,27 | 42:47 | 8:07 | 41 | 14:16 | 177 | 16:40 | 36,89 | 3:54:34 | 6:21 | 6 | | 126 | 59:41 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 45:02 | 8:32 | 44 | 17:24 | 196 | 19:19 | 42,16 | 4:39:36 | 6:37 | 34 | 3:02:23 | 148 | 4:12:49 |