



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHWAN, Stefan

Verein: Halle
Startnummer: 340

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:40:52

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:07	5:42	18	6:30	92	7:45	5,27	30:07	5:42	11	2:56	100	
Runde 2	5,27	30:23	5:45	19	5:50	102	6:57	10,54	1:00:30	5:44	6	5:20	118	
Runde 3	5,27	31:02	5:53	19	6:44	105	7:24	15,81	1:31:32	5:47	11	7:00	144	
Runde 4	5,27	31:27	5:58	17	6:48	84	6:49	21,08	2:02:59	5:50	29	8:35	224	
Runde 5	5,27	34:04	6:27	21	8:38	124	8:45	26,35	2:37:03	5:57	9	11:16	137	34:14
Runde 6	5,27	37:07	7:02	23	11:16	140	11:16	31,62	3:14:10	6:08	11	36:09	123	45:24
Runde 7	5,27	41:42	7:54	23	15:31	170	15:35	36,89	3:55:52	6:23	10	15:42	127	1:00:59
Letzte Runde Ziel	5,27	45:00	8:32	25	18:56	195	19:17	42,16	4:40:52	6:39	22	1:18:09	149	4:14:05