



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

TSCHERNATSCH, André

Verein: Hanau
Startnummer: 381

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:41:05

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	29:24	5:34	17	6:01	85	7:02	5,27	29:24	5:34	50		150	
Runde 2	5,27	30:53	5:51	25	6:16	123	7:27	10,54	1:00:17	5:43	37		201	
Runde 3	5,27	31:54	6:03	26	6:33	129	8:16	15,81	1:32:11	5:49	49		145	
Runde 4	5,27	32:58	6:15	26	6:08	132	8:20	21,08	2:05:09	5:56	45		230	
Runde 5	5,27	35:40	6:46	31	8:02	158	10:21	26,35	2:40:49	6:06	34		138	38:00
Runde 6	5,27	37:36	7:08	29	9:24	152	11:45	31,62	3:18:25	6:16	42		124	49:39
Runde 7	5,27	38:45	7:21	29	10:34	129	12:38	36,89	3:57:10	6:25	2		128	1:02:17
Letzte Runde Ziel	5,27	43:55	8:20	40	15:32	189	18:12	42,16	4:41:05	6:40	25	3:20:19	150	4:14:18