



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SINGER, Stefan

Verein: Diedorf
Startnummer: 347

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:41:42

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 25(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	34:44	6:35	45	11:21	202	12:22	5,27	34:44	6:35	14	3:04	152		
Runde 2	5,27	34:05	6:28	38	9:28	189	10:39	10,54	1:08:49	6:31	11	4:07	120		
Runde 3	5,27	33:59	6:26	32	8:38	176	10:21	15,81	1:42:48	6:30	14	2:08	147		
Runde 4	5,27	34:17	6:30	30	7:27	163	9:39	21,08	2:17:05	6:30	12	0:02	118	5:25	
Runde 5	5,27	34:34	6:33	26	6:56	136	9:15	26,35	2:51:39	6:30	13		140	48:50	
Runde 6	5,27	36:05	6:50	25	7:53	124	10:14	31,62	3:27:44	6:34	14		126	58:58	
Runde 7	5,27	36:52	6:59	21	8:41	98	10:45	36,89	4:04:36	6:37	13		129	1:09:43	
Letzte Runde Ziel	5,27	37:06	7:02	22	8:43	103	11:23	42,16	4:41:42	6:40	26	3:20:56	152	4:14:55	