



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LIEBESKIND, Heiko

Verein: fit&run Weimar  
Startnummer: 205

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:42:11

Geschwindigkeit: 8,93 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 26(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:00	5:52	23	7:37	115	8:38	5,27	31:00	5:52	2		123	
Runde 2	5,27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10,54	1:01:29	5:50	4		122	
Runde 3	5,27	31:09	5:54	22	5:48	112	7:31	15,81	1:32:38	5:51	2		149	
Runde 4	5,27	32:49	6:13	25	5:59	127	8:11	21,08	2:05:27	5:57	47		237	
Runde 5	5,27	33:27	6:20	20	5:49	106	8:08	26,35	2:38:54	6:01	3		142	36:05
Runde 6	5,27	36:06	6:51	26	7:54	126	10:15	31,62	3:15:00	6:10	2		128	46:14
Runde 7	5,27	43:37	8:16	40	15:26	186	17:30	36,89	3:58:37	6:28	4		130	1:03:44
Letzte Runde Ziel	5,27	43:34	8:16	39	15:11	187	17:51	42,16	4:42:11	6:41	27	3:21:25	154	4:15:24