



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KEGLER, Lars

Verein: RC Vorwärts Speyer
Startnummer: 161

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:49:23

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:21	5:22	5	4:19	61	5:59	5,27	28:21	5:22	8		165	
Runde 2	5,27	28:39	5:26	6	3:50	68	5:13	10,54	57:00	5:24	6	3:25	129	
Runde 3	5,27	28:46	5:27	5	3:52	60	5:08	15,81	1:25:46	5:25	8		74	
Runde 4	5,27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21,08	1:55:15	5:28	5	6:57	128	
Runde 5	5,27	30:17	5:44	5	4:17	49	4:58	26,35	2:25:32	5:31	8		48	22:43
Runde 6	5,27	32:13	6:06	8	5:14	62	6:22	31,62	2:57:45	5:37	8		139	28:59
Runde 7	5,27	50:53	9:39	18	22:33	247	24:46	36,89	3:48:38	6:11	8		136	53:45
Letzte Runde Ziel	5,27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	35:02	42,16	4:49:23	6:51	16	4:22:36	166	4:22:36