9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HEINEMANN, Ines

Verein: Weimar
Startnummer: 111

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:49:44

Geschwindigkeit: 8,73 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 289)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 4:48:48

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	31:33	5:59	2	2:43	8	3:48	5,27	31:33	5:59	2	2:43	19	0:12
Runde 2	5,27	34:09	6:28	2	5:03	11	5:03	10,54	1:05:42	6:14	2	7:46	13	
Runde 3	5,27	35:00	6:38	2	3:15	10	5:57	15,81	1:40:42	6:22	2	11:01	18	
Runde 4	5,27	36:19	6:53	2	3:32	11	7:01	21,08	2:17:01	6:29	2	14:33	19	
Runde 5	5,27	38:21	7:16	2	3:21	13	8:35	26,35	2:55:22	6:39	2	17:54	16	
Runde 6	5,27	39:02	7:24	2	0:35	13	8:16	31,62	3:34:24	6:46	2	18:29	17	
Runde 7	5,27	38:26	7:17	1	-	9	6:33	36,89	4:12:50	6:51	1	-	17	38:05
Letzte Runde Zie	5,27	36:54	7:00	1	-	6	4:41	42,16	4:49:44	6:52	2	0:56	10	3:20:03