



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LOHKÄMPER, Jörg

Verein: Schalke 04
Startnummer: 210

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:49:53

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 32(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:14	5:44	18	6:51	98	7:52	5,27	30:14	5:44	8		166	
Runde 2	5,27	30:46	5:50	23	6:09	117	7:20	10,54	1:01:00	5:47	39		204	
Runde 3	5,27	31:43	6:01	25	6:22	127	8:05	15,81	1:32:43	5:51	8		161	
Runde 4	5,27	33:29	6:21	27	6:39	146	8:51	21,08	2:06:12	5:59	48		241	
Runde 5	5,27	36:33	6:56	34	8:55	173	11:14	26,35	2:42:45	6:10	9		153	39:56
Runde 6	5,27	40:45	7:43	39	12:33	196	14:54	31,62	3:23:30	6:26	8		140	54:44
Runde 7	5,27	43:11	8:11	38	15:00	181	17:04	36,89	4:06:41	6:41	7		137	1:11:48
Letzte Runde Ziel	5,27	43:12	8:11	36	14:49	182	17:29	42,16	4:49:53	6:52	33	3:29:07	167	4:23:06