



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HELLMICH, Uwe

Verein: LG Halbe Lunge Bärnin
Startnummer: 113

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:50:18

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 33(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:54	5:51	21	7:31	112	8:32	5,27	30:54	5:51	9		169	
Runde 2	5,27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10,54	1:01:23	5:49	41		208	
Runde 3	5,27	31:22	5:57	23	6:01	122	7:44	15,81	1:32:45	5:51	9		164	
Runde 4	5,27	31:13	5:55	15	4:23	81	6:35	21,08	2:03:58	5:52	43		226	
Runde 5	5,27	33:42	6:23	23	6:04	116	8:23	26,35	2:37:40	5:59	10		156	34:51
Runde 6	5,27	37:07	7:02	28	8:55	140	11:16	31,62	3:14:47	6:09	9		143	46:01
Runde 7	5,27	45:20	8:36	42	17:09	203	19:13	36,89	4:00:07	6:30	46		233	1:05:14
Letzte Runde Ziel	5,27	50:11	9:31	47	21:48	230	24:28	42,16	4:50:18	6:53	34	3:29:32	170	4:23:31