



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DITTRICH, Tomáš

Verein: Klub harmonického života
Startnummer: 51

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:50:22

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 38(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	30:15	5:44	18	7:02	99	7:53	5,27	30:15	5:44	13		170		
Runde 2	5,27	29:54	5:40	18	5:24	89	6:28	10,54	1:00:09	5:42	43		200		
Runde 3	5,27	31:04	5:53	22	6:27	108	7:26	15,81	1:31:13	5:46	12	1:01	165		
Runde 4	5,27	32:41	6:12	28	7:40	125	8:03	21,08	2:03:54	5:52	10		131		
Runde 5	5,27	39:27	7:29	48	13:09	213	14:08	26,35	2:43:21	6:11	13		157	40:32	
Runde 6	5,27	44:50	8:30	49	17:15	227	18:59	31,62	3:28:11	6:35	12	9:00	144	59:25	
Runde 7	5,27	43:37	8:16	44	15:06	186	17:30	36,89	4:11:48	6:49	11	1:18	140	1:16:55	
Letzte Runde Ziel	5,27	38:34	7:19	28	10:56	122	12:51	42,16	4:50:22	6:53	40	3:13:09	171	4:23:35	