



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

ROSE, Frank

Verein: Behringen
Startnummer: 300

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:51:37

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 34(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:26	5:57	26	8:03	129	9:04	5,27	31:26	5:57	10		173	
Runde 2	5,27	31:51	6:02	27	7:14	139	8:25	10,54	1:03:17	6:00	43		221	
Runde 3	5,27	32:18	6:07	28	6:57	139	8:40	15,81	1:35:35	6:02	10		168	
Runde 4	5,27	34:06	6:28	29	7:16	154	9:28	21,08	2:09:41	6:09	8		134	
Runde 5	5,27	37:05	7:02	37	9:27	183	11:46	26,35	2:46:46	6:19	11		160	43:57
Runde 6	5,27	40:18	7:38	37	12:06	191	14:27	31,62	3:27:04	6:32	10		113	58:18
Runde 7	5,27	44:04	8:21	41	15:53	191	17:57	36,89	4:11:08	6:48	8		142	1:16:15
Letzte Runde Ziel	5,27	40:29	7:40	31	12:06	145	14:46	42,16	4:51:37	6:55	35	3:30:51	174	4:24:50