



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GNAUERT, Rene

Verein: Berlin
Startnummer: 93

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:51:54

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:44	6:24	35	11:22	184	11:22	5,27	33:44	6:24	13	-	111	-
Runde 2	5,27	35:09	6:40	38	11:43	203	11:43	10,54	1:08:53	6:32	13	7:08	131	-
Runde 3	5,27	36:32	6:55	38	12:54	213	12:54	15,81	1:45:25	6:40	13	3:00	106	-
Runde 4	5,27	37:52	7:11	38	12:50	214	13:14	21,08	2:23:17	6:47	9	5:07	93	11:37
Runde 5	5,27	31:46	6:01	15	5:37	78	6:27	26,35	2:55:03	6:38	13	5:28	162	52:14
Runde 6	5,27	37:20	7:05	27	10:49	149	11:29	31,62	3:32:23	6:43	1	-	149	1:03:37
Runde 7	5,27	40:41	7:43	28	13:02	157	14:34	36,89	4:13:04	6:51	1	-	144	1:18:11
Letzte Runde Ziel	5,27	38:50	7:22	22	12:13	126	13:07	42,16	4:51:54	6:55	34	3:26:01	176	4:25:07