



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PUCHERT, Alexander

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN
Startnummer: 282

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:52:36

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 39(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	34:07	6:28	42	10:54	192	11:45	5,27	34:07	6:28	14	0:40	157			
Runde 2	5,27	34:26	6:32	43	9:56	193	11:00	10,54	1:08:33	6:30	1	-	132			
Runde 3	5,27	33:49	6:25	39	9:12	173	10:11	15,81	1:42:22	6:28	13	12:10	173			
Runde 4	5,27	34:58	6:38	37	9:57	171	10:20	21,08	2:17:20	6:30	11		138	5:40		
Runde 5	5,27	37:19	7:04	43	11:01	186	12:00	26,35	2:54:39	6:37	1	-	165	51:50		
Runde 6	5,27	37:37	7:08	33	10:02	153	11:46	31,62	3:32:16	6:42	13	13:05	152	1:03:30		
Runde 7	5,27	39:05	7:24	32	10:34	136	12:58	36,89	4:11:21	6:48	12	0:51	147	1:16:28		
Letzte Runde Ziel	5,27	41:15	7:49	35	13:37	157	15:32	42,16	4:52:36	6:56	41	3:15:23	179	4:25:49		