



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NIELSEN, Michael

Verein: Hjulbenet.dk
Startnummer: 244

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:52:47

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 40(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:27	6:20	38	10:14	172	11:05	5,27	33:27	6:20	1	-	179	
Runde 2	5,27	33:08	6:17	37	8:38	168	9:42	10,54	1:06:35	6:19	7		112	
Runde 3	5,27	33:44	6:24	38	9:07	171	10:06	15,81	1:40:19	6:20	14	10:07	174	
Runde 4	5,27	35:45	6:47	42	10:44	188	11:07	21,08	2:16:04	6:27	12		139	4:24
Runde 5	5,27	37:03	7:01	42	10:45	181	11:44	26,35	2:53:07	6:34	15		166	50:18
Runde 6	5,27	37:53	7:11	36	10:18	159	12:02	31,62	3:31:00	6:40	14	11:49	153	1:02:14
Runde 7	5,27	39:30	7:29	34	10:59	148	13:23	36,89	4:10:30	6:47	1	-	148	1:15:37
Letzte Runde Ziel	5,27	42:17	8:01	39	14:39	172	16:34	42,16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00