



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**RASMUSSEN, Kim**

Verein: Hjulbenet.dk  
Startnummer: 286

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:52:47**

Geschwindigkeit: 8,64 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 41(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	28:25	5:23	11	5:12	63	6:03	5,27	28:25	5:23	16	-	180	-
Runde 2	5,27	29:55	5:40	19	5:25	90	6:29	10,54	58:20	5:32	14	-	134	-
Runde 3	5,27	31:52	6:02	29	7:15	128	8:14	15,81	1:30:12	5:42	1	-	175	-
Runde 4	5,27	32:35	6:10	26	7:34	121	7:57	21,08	2:02:47	5:49	13	-	140	-
Runde 5	5,27	36:14	6:52	35	9:56	166	10:55	26,35	2:39:01	6:02	16	-	167	36:12
Runde 6	5,27	40:10	7:37	43	12:35	189	14:19	31,62	3:19:11	6:17	1	-	154	50:25
Runde 7	5,27	43:34	8:16	43	15:03	185	17:27	36,89	4:02:45	6:34	14	-	149	1:07:52
Letzte Runde Ziel	5,27	50:02	9:29	48	22:24	229	24:19	42,16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00